



- PORTADA
- EL VIAJE
- LA MASTICACION
- LA INGESTION
- LA DIGESTION
- LA ASIMILACION
- LA EXCRECION
- volver a Lecturas
- volver WebQuest
- RE-INICIAR



LA DIGESTIÓN

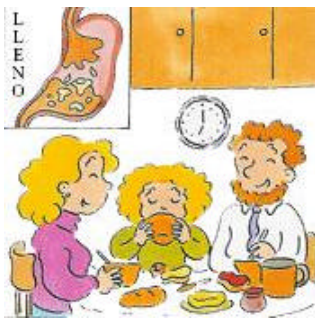
Has estudiado en los apartados :

[viaje] [masticación] e [ingestión]

como tiene lugar la digestión de los alimentos en nuestro cuerpo pero recordemos algunas cosas importantes y reflexionemos sobre otras. ¿Por qué tenemos hambre? , ¿Por qué algunas veces nos duele el estómago? ... Veamos algunos detalles del proceso de la digestión y repasemos otros.



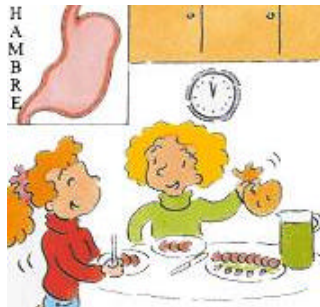
El estómago es una gran bolsa elástica. Cuando está llena de comida, ya no tenemos hambre. Cuando está vacía, sí. Por la mañana, al levantarnos, el estómago está vacío y sentimos hambre.



Hay que tomar un desayuno fuerte para disponer de la energía necesaria en la jornada de trabajo que vamos a tener.



A lo largo de la mañana, el estómago hace su trabajo y se vacía.



Cuando llega la hora de comer tenemos hambre otra vez.



Al salir del estómago, los alimentos, reducidos ya a una bola muy líquida, se encuentran en los intestinos, donde son clasificados para su distribución por todo el cuerpo. En el intestino delgado se absorben las sustancias nutritivas pasando a la sangre donde van a encontrarse con el oxígeno que la sangre obtiene de su circulación pulmonar en el proceso de la respiración humana. Esta conjunción de sustancias nutritivas y oxígeno va a liberar la energía precisa al proceso de la vida, el crecimiento y el mantenimiento de la salud corporal. Los residuos que quedan en estos procesos van a pasar al intestino grueso, donde se absorben parte del agua y líquidos. Desde la sangre, donde también se producen materias residuales, éstas van a verse en diversos órganos excretores, como los riñones (orina), las glándulas sudoríparas (sudor) y los pulmones (dióxido de carbono -CO₂-). Las heces fecales (residuos alimenticios que quedan después del proceso digestivo) son expulsadas por el ano. Del mismo modo son excretados otros residuos alimenticios en forma de orina, sudor y otros. El proceso de la digestión está interrelacionado con los sistemas de respiración, circulación sanguínea y aparatos de excreción; todos forman un conjunto armónico e interdependiente en el cual cada cual hace su papel contribuyendo al éxito de todo el proceso digestivo encargado de proveer a nuestro cuerpo de la energía necesaria para su desarrollo.



El apéndice está en la unión de los intestinos grueso y delgado. En el ser humano no es útil, para algunos animales vegetarianos sí (se alimentan de vegetales como el conejo). Cuando se infecta sentimos un fuerte dolor de vientre que hay que operar... pero no es muy grave.



El intestino delgado selecciona lo que es bueno para nuestro cuerpo y lo que no lo es. Lo que es bueno va a la sangre a través de la pared del intestino delgado (forro) y lo que no es bueno pasa al intestino grueso en forma de heces que son expulsada por el ano como **deposiciones**.

El estómago es un órgano delicado. Cuando le exigimos demasiado trabajo sufre y tenemos dolor de tripa.



Cuando comemos demasiado, al estómago le cuesta mucho hacer su trabajo: entonces nos ponemos malos y **vomitamos**.



También nos pueden doler las tripas por comer a deshoras o mientras jugamos.



Para comer hay que dedicarse a ello, dejar otras cosas y poner atención y gusto mientras se come.

REPASO



La digestión comienza en la misma boca gracias a que los dientes y la saliva reducen el tamaño de los alimentos. Una vez han sido tragados, "no caen" desde el esófago. Si fuese así, no llegaría alimento a tu estómago cuando lo tomas estando acostado o tumbado. El alimento avanza por el estómago gracias a unos **movimientos** de contracción y dilatación que le obligan a penetrar en el estómago.

Una vez en el estómago, y gracias a los movimientos que realiza, los alimentos se mezclan con los jugos gástricos que se forman en sus mismas paredes. En el estómago, pues, prosigue la acción iniciada en la boca por los dientes y la saliva, continuándose así la **descomposición** de los alimentos en partes más pequeñas. Esta doble acción prosigue en el intestino delgado; los azúcares, grasas y proteínas se descomponen en partes más pequeñas quedando así **preparados** para pasar a la sangre a través de las paredes del intestino; de aquí serán distribuidos por todas las partes del cuerpo.

Las sustancias que no atraviesan las paredes del intestino delgado continúan su camino por el intestino grueso. Únicamente el agua pasa a través de este intestino para volver a la sangre. Al final del trayecto, los **restos** alimenticios serán retenidos, hasta que voluntariamente se quieran expulsar.

El hígado y el páncreas son dos órganos muy importantes para nuestra digestión. El jugo que vierten al aparato digestivo, hace la misma función que la saliva o el jugo gástrico: reducir el tamaño de los alimentos.



PALABRAS CLAVE: [peristálticos] [quimo] [quilo] [heces] [cacas]
[vómitos]



WEB
QUEST

InterPeques - espacio web escolar para la Educación Primaria - La digestión